



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

| | DEJEUNER | | DINER | |
|-----------------------------|---|-----------------------------|---|------------------------|
| Lundi 9 Septembre | Macédoine de légumes mayonnaise Poulet rôti aux herbes Ratatouille/boulgour Laitage Fruits frais au sirop | ●● ● ● ● ●● | Pamplemousse/ananas Escalope de veau à la crème Carottes au jus Fromage Riz au lait | ● ● ● ● ●● |
| Mardi 10 Septembre | Salade niçoise Emincé de bœuf sauce poivre vert Fagot de haricots verts Fromage Fruits | ●● ● ● ● ● | Salade verte/tomates Galette garnie Laitage Pomme cuite | ● ●● ● ●● |
| Mercredi 11 Septembre | Céleri rémoulade frais Rôti de porc savoyard Lentilles Fromage Mousse au chocolat | ●● ● ● ● ●● | Duo saucisson sec, ail / cornichons Brochette de saumon beurre blanc Poêlée choux fleur/pâtes Fromage Fruits | ● ● ●● ● ● |
| Jeudi 12 Septembre | <u>Repas végétarien :</u> Salade verte/raïta de concombre Lasagnes de légumes Salade Laitage Pâtisserie | ●● ●● ● ● ●● | Blanquette de volaille Céréales gourmandes Fromage Fruits | ● ●● ● ● |
| Vendredi 13 Septembre | Duo melon/pastèque Poisson de la semaine sauce mousseline Pommes de terre vapeur Fromage Fruits | ● ● ● ● ● | Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >> | |

Le Principal

La Gestionnaire

| | | | |
|---------------------------------|-------------------|------------------|----------|
| Crudités ou fruits crus ● | Plat Protidique ● | Laitage ● | Sucres ● |
| Légumes cuits ou fruits cuits ● | Féculent ● | Matière grasse ● | |