





Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 9 Mars	Salade Delmonico Escalope de poulet sauce curry Méli-mélo de carottes Bio Laitage Bio Riz au lait ou semoule	●● ●● ●● ●●	Poisson rôti jus de citron Légumes ratatouille/semoule Bio Fromage Bio Ananas/pamplemousse	●● ●● ●●
Mardi 10 Mars	Betteraves Bio rémoulade Parmentier végétal Fromage Bio Brochette de fruits/pain d'épice 	●● ●● ●●	Carottes râpées Brochette de bœuf poêlée Champignons/pois Fromage Bio Tartelette à la pomme	●● ●● ●● ●●
Mercredi 11 Mars	Piémontaise Rôti de porc à l'orange Haricots verts Bio Fromage Bio Cocktail de fruits	●● ●● ●● ●●	Salade, tomates cerise Pizza végétale Fromage Bio Mousse au chocolat 	●● ●● ●● ●●
Jeudi 12 Mars	Thon en salade Sauté de veau Frites fraîches Fromage Bio Pâtisserie	●● ●● ●● ●●	Omelette Bio aux lardons Rösti de légumes Laitage Bio Kiwi	●● ●● ●●
Vendredi 13 Mars	Salami cornichons Poisson de la semaine frais sauce armoricaine Trio de légumes/riz Laitage Bio Assiette de 3 fruits Bio	●● ●● ●● ●●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	