



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

## MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 7 Octobre	Fleurettes de choux fleur au surimi Grenadin de veau sauce financière Pommes de terre rissolées Laitage Fruits	● ● ● ● ● ●	Aumônière de thon Petits légumes Tomates provençales Fromage Tartelette aux fruits	● ● ● ● ● ● ●
Mardi 8 Octobre	Taboulé oriental Rôti de porc sauce goût miel Gratin de courgettes jaunes et vertes, champignons Fromage Salade de fruits frais	● ● ● ● ● ● ●	Œuf façon basquaise Coquillettes Laitage Compote de pommes	● ● ● ● ●
Mercredi 9 Octobre	Tomates mozzarella Steak beurre maître d'hôtel Haricots verts fermiers Fromage Ile flottante	● ● ● ● ● ● ●	Saucisson sec, cornichons Pizza jambon, fond d'artichaut Crudités Fromage Assiette d'ananas	● ● ● ● ● ●
Jeudi 10 Octobre	<u><i>Semaine du goût</i></u>	● ● ● ● ● ●	Fajitas garnies Mesclun de salade aux tomates cerise Laitage Crème mexicaine	● ● ● ● ● ●
Vendredi 11 Octobre	Fêta pisti ou Potage St Germain aux croutons Saumon sauce oseille Riz des 3 continents Laitage Méli-mélo de 3 fruits exotiques	● ● ● ● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain <b>Bio</b> les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	