




Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

## MENU

|                           | DEJEUNER  |                               | DINER   |                               |
|---------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|
| Lundi<br>6<br>Janvier     | Carottes râpées<br>Rôti de veau Orloff<br>Coquillettes <b>Bio</b><br>Laitage<br>Brochette pomme, ananas,<br>orange  | ●●<br>●●<br>●●<br>●●<br>●●    | Salade gauloise<br>Poisson rôti jus de citron<br>Haricots verts, pommes de<br>terre<br>Fromage<br>Mousse au chocolat  | ●●●<br>●●<br>●●●<br>●●<br>●●  |
| Mardi<br>7<br>Janvier     | Salade verte, tomates cerise,<br>pommes de terre<br>Sauté de porc au curry<br>Pois, carottes<br>Fromage<br>Ile flottante                                    | ●●●<br>●●<br>●●<br>●●<br>●●   | Brochette orientale<br>Semoule/légumes couscous<br>Laitage<br>Pomme cuite   | ●●●<br>●●●<br>●●<br>●●        |
| Mercredi<br>8<br>Janvier  | Friand au fromage<br>Œuf sauce aurore<br>Riz, épinards<br>Laitage<br>Assiette de 3 fruits   | ●●●<br>●●●<br>●●●<br>●●<br>●● | Pamplemousse<br>Bœuf sauce au poivre<br>Mousseline de carottes<br>Fromage<br>Far breton   | ●●●<br>●●●<br>●●●<br>●●<br>●● |
| Jeudi<br>9<br>Janvier     | Céleri rémoulade<br>Poisson du jour sauce<br>hollandaise<br>Flan de légumes<br>Fromage<br>Galette des Rois  | ●●●<br>●●●<br>●●●<br>●●<br>●● | Pizza au jambon<br>Salade d'endives<br>Laitage<br>Banane  | ●●●<br>●●●<br>●●<br>●●        |
| Vendredi<br>10<br>Janvier | Salade niçoise<br>Parmentier végétal<br>Fromage<br><br>Fruits de saison  | ●●●<br>●●●<br>●●<br>●●<br>●●  | Viande bovine d'origine France<br>Consulter au self les étiquettes de<br>traçabilité<br><< Pains spéciaux tous les lundis,<br>jeudis et vendredis et pain <b>Bio</b> les<br>mardis >> |                               |

Le Principal

La Gestionnaire

|                                 |                   |                  |          |
|---------------------------------|-------------------|------------------|----------|
| Crudités ou fruits crus ●       | Plat Protidique ● | Laitage ●        | Sucres ● |
| Légumes cuits ou fruits cuits ● | Féculent ●        | Matière grasse ● |          |