



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

## MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 28 Janvier	Salade fermière Rougail de saucisses Riz pilaf Laitage Crème dessert caramel au beurre salé	●● ●● ●● ●● ●●	Croque madame Salade verte Laitage Ananas au sirop	●● ●● ●● ●●
Mardi 29 Janvier	Emincé d'avocat au surimi Escalope de poulet sauce curry Fagot de haricots verts Laitage Pomme cuite	●● ●● ●● ●● ●●	Tomates farcies Semoule Laitage Crème chocolat	●● ●● ●● ●●
Mercredi 30 Janvier	Toast au chèvre chaud Steak poêlé Gratin dauphinois Laitage Brochette de 3 fruits	●● ●● ●● ●● ●●	Flamiche aux poireaux Salade aux lardons Laitage Crumble à la pomme	●● ●● ●● ●●
Jeudi 31 Janvier	<i><u>Repas chandeleur</u></i>		Rôti de porc savoyard Jardinière de légumes Laitage Banane liégeoise	●● ●● ●● ●●
Vendredi 1er Février	Œuf mimosa Poisson de la semaine sauce hollandaise Flan de légumes goût chorizo Laitage Assiette de fruits	●● ●● ●● ●● ●●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis et jeudis et pain bio les mardis et vendredis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	