



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 23 Septembre	Duo melon/pastèque Sauté de porc aux poivrons Jardinière de légumes Fromage Ile flottante	● ● ● ● ●●	Steak poêlé Pommes de terre sautées Fromage Fruit	● ● ● ●
Mardi 24 Septembre	Chou-fleur vinaigrette au thon Chili con carne Riz Laitage Salade de fruits frais au sirop	●● ● ● ● ● ●●	Pamplemousse Coquille de poisson saumon/crevette Poêlée maraîchère Fromage Pâtisserie	● ● ●● ● ●●
Mercredi 25 Septembre	Céleri rémoulade frais Brochette de bœuf Brunoise de courgettes provençales Fromage Semoule au lait	●● ● ● ● ●●	Carottes râpées Œuf au plat Pâtes /épinards à la crème Fromage Brochette de fruits	●● ● ●● ● ●
Jeudi 26 Septembre	Salade verte, tomates cerise, concombre Moules Bio Frites maison Fromage Poire au sirop sauce chocolat	● ● ●● ● ●●	Salade strasbourgeoise Pizza bolognaise Tomates cuites Laitage Crème caramel beurre salé	●● ●● ● ● ●●
Vendredi 27 Septembre	Saucisson ail, sec, cornichons Poulet sauce citron Sarrasin, navets, poivrons Laitage Pomme Bio	● ● ●● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	