




Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 20 Janvier	Salade verte/pommes de terre/tomates cerise Navarin d'agneau aux navets Jardinière de légumes Laitage Ile flottante	● ● ● ● ● ● ●	Pamplemousse Raclette Pommes de terre Laitage Fruits frais au sirop	● ● ● ● ●
Mardi 21 Janvier	Carottes râpées Filet mignon de porc sauce moutarde à l'ancienne Carottes/coquillettes Fromage Brochette de fruits	● ● ● ● ● ● ●	Toast Martiniquais Poisson meunière Tomates provençales/courgettes Fromage Mousse au chocolat	● ● ● ● ● ● ●
Mercredi 22 Janvier	Macédoine de légumes/mayonnaise Escalope de poulet sauce curry Semoule Fromage Litchi	● ● ● ● ● ●	Brochette tomates cerises/dés de gruyère Galette garnie Champignons crévés Laitage Compote de pommes	● ● ● ● ● ● ● ●
Jeudi 23 Janvier	Céleri rémoulade râpé Poisson de la semaine sauce chorizo Flan de légumes maison Laitage Pâtisserie	● ● ● ● ● ● ●	Brochette chipolatas/merguez Haricots blancs à la tomate Fromage Ananas	● ● ● ●
Vendredi 24 Janvier	Salade niçoise Tortilla végétale Fromage Assiette de 3 fruits 	● ● ● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	