





Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 18 Novembre	Salade de concombres, pommes de terre crémees Bœuf bourguignon Salsifis persillés Laitage Bio Crème aux œufs	●● ● ● ● ●●	Pamplemousse Spaghettis lentilles, tomates, soja Fromage Bio Assiette de 3 fruits 	● ●● ● ●
Mardi 19 Novembre	Carottes râpées Galette garnie jambon, gruyère Compotée champignons, tomates Fromage Bio Salade de fruits frais	● ●● ● ● ●●	Friand au fromage Poisson rôti jus de citron Flan de légumes Fromage Bio Mousse au chocolat	● ● ● ● ●●
Mercredi 20 Novembre	Macédoine de légumes Cuisse de canard à l'orange Purée maison Fromage Bio Brochette ananas/pomme	●● ● ● ● ●	Brochette merguez/chipolatas Légumes couscous/semoule Laitage Pomme cuite	● ●● ● ● ●●
Jeudi 21 Novembre	Salade verte, avocat, vinaigrette Poisson beurre blanc Fagot haricots verts, asperges Laitage Bio Pâtisserie	●● ● ● ● ●●	Salade verte Pizza garnie viande kebab Fromage Bio Fruit	● ●● ● ●
Vendredi 22 Novembre	Salade niçoise Burger végétarien Mesclun de salade Fromage Bio Fruits 	●● ● ● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	