




Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 13 Janvier	Potage de légumes Steak haché sauce poivre vert Ecrasé de pommes de terre Laitage Ananas/clémentines	● ● ● ● ●	Salade verte au bleu Jambon braisé Crumble potimarron Laitage Chausson aux pommes	● ● ● ● ● ● ●
Mardi 14 Janvier	Piémontaise Rôti de porc à l'orange Haricots verts Fromage Fruits	● ● ● ● ● ●	Carottes râpées Quiche aux légumes Boullgour Laitage Compote de pommes	● ● ● ● ● ● ●
Mercredi 15 Janvier	Salade du berger Poulet Bio marengo Lentilles/carottes Fromage Panna cotta	● ● ● ● ● ● ● ●	Toast à la rilette Fish and chips Fromage Brochette de fruits	● ● ● ● ● ●
Jeudi 16 Janvier	Pamplemousse/ananas Spaghettis végétales Fromage Pâtisserie 	● ● ● ● ● ●	Escalope de veau à la crème Champignons, riz Fromage Kiwi	● ● ● ● ●
Vendredi 17 Janvier	Saucisson sec/salami Poisson de la semaine beurre blanc Chou-fleur/brocolis Laitage Mélange de fruits frais	● ● ● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	