



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

| | DEJEUNER | | DINER | |
|---------------------------|---|--------------------------------|--|--------------------|
| Lundi 21 Janvier | Toast à la rilette de maquereaux Emincé de porc sauce charcutière Pois à l'espagnole Laitage Fruits exotiques au sirop | ●● ● ● ● ●● | Pizza garnie Salade Laitage Ile flottante | ●● ● ● ●● |
| Mardi 22 Janvier | Pamplemousse Parmentier de canard confit Salade Laitage Panna cotta au beurre salé | ● ● ● ● ●● | Sauté de veau marengo Carottes et champignons poêlés Laitage Poire cuite | ● ● ● ● |
| Mercredi 23 Janvier | Céleri rémoulade Brochette de bœuf Pâtes et légumes Laitage Brochette de fruits pain d'épice | ●● ● ●● ● ●● | Moules marinières Frites Laitage Glace | ● ●● ● ●● |
| Jeudi 24 Janvier | Salade Neptune Brochette poulet/merguez Couscous légumes Laitage Pâtisserie | ●● ● ●● ● ●● ●● | Raclette Salade tomates cerise Laitage Compote | ●● ● ● ●● |
| Vendredi 25 Janvier | Œuf mayonnaise Poisson de la semaine sauce citron Gâteau carottes sarrasin Laitage Fruit | ●● ● ●● ● ● | Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis et jeudis et pain bio les mardis et vendredis >> | |

Le Principal

La Gestionnaire

| | | | |
|---------------------------------|-------------------|------------------|----------|
| Crudités ou fruits crus ● | Plat Protidique ● | Laitage ● | Sucres ● |
| Légumes cuits ou fruits cuits ● | Féculent ● | Matière grasse ● | |