



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

## MENU

	DEJEUNER		DINER	
<b>Lundi</b> <b>14</b> <b>Janvier</b>	Salade niçoise Steak haché <b>Bio</b> sauce échalote Tajine de légumes aux abricots Laitage Brochette de fruits	●● ● ● ● ●	Bûche tartiflette Salade verte aux dés de pomme Laitage Charlotte à la poire	●● ● ● ●●
<b>Mardi</b> <b>15</b> <b>Janvier</b>	Concombre à la menthe Blanquette de veau sauce blanche Riz parfumé Laitage Mousse au chocolat maison	● ● ● ●● ●●	Kebab à l'agneau et aux légumes Duo de crudités Laitage Compote maison	●● ● ● ●●
<b>Mercredi</b> <b>16</b> <b>Janvier</b>	Betterave rémoulade Jambonnette poulet confit Carottes à la crème Laitage Ananas/pamplemousse au sirop	●● ● ● ● ●● ●●	Poisson rôti jus de citron Pommes de terre vapeur Laitage Liégeois aux fruits	● ● ● ●●
<b>Jeudi</b> <b>17</b> <b>Janvier</b>	Taboulé Filet mignon sauce normande Poêlée Lyonnaise Laitage Pâtisserie	● ● ● ●● ●●	Ficelle picarde Coquillettes au beurre Laitage Litchi	●● ●● ● ●
<b>Vendredi</b> <b>18</b> <b>Janvier</b>	Quiche au choix Brandade de poisson Salade Laitage Assiette de 3 fruits	●● ● ● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis et jeudis et pain bio les mardis et vendredis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	