



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

## MENU

|                            | DEJEUNER  |                             | DINER  |                         |
|----------------------------|---|-----------------------------|--|-------------------------|
| Lundi<br>9<br>Décembre     | Salade de betteraves d'automne<br>Steak haché béarnaise<br>Frites<br>Laitage<br>Trio de fruits frais au sirop   | ●<br><br>●<br>●●<br>●<br>●● | Blanquette de veau sauce forestière<br>Lentilles, carottes, champignons<br>Laitage<br>Compote de pommes maison   | ●<br><br>●●<br><br>●●   |
| Mardi<br>10<br>Décembre    | Piémontaise<br>Cabillaud sauce beurre blanc<br>Poêlée de légumes<br>Fromage <b>Bio</b><br>Fruit   | ●●<br>●●<br>●●<br>●<br>●    | <i>Repas de Noël<br/>des internes</i>  | ●<br>●<br>●<br>●<br>●   |
| Mercredi<br>11<br>Décembre | Avocat/surimi<br>Escalope de poulet<br>Mousseline de potimarron<br>Fromage<br>Crème caramel beurre salé   | ●●<br>●●<br>●<br>●<br>●●    | Tartine jambon fumé, chèvre, miel<br>Endives aux noix<br>Laitage<br>Assiette de 3 fruits   | ●●<br>●<br>●<br>●<br>●  |
| Jeudi<br>12<br>Décembre    | Œuf mayonnaise<br>Quiche aux légumes<br>Mesclun de salade<br>Fromage <b>Bio</b><br>Pâtisserie  | ●●<br>●●<br>●<br>●<br>●●    | Aumônière au thon<br>Riz sauce tomate<br>Laitage<br>Banane sauce chocolat  | ●●<br>●<br>●<br>●<br>●● |
| Vendredi<br>13<br>Décembre | Tresse à l'emmental <b>Bio</b><br>Tartiflette<br>Salade verte<br>Laitage<br>Bûchette glacée   | ●●<br>●●<br>●<br>●<br>●●    | Viande bovine d'origine France<br>Consulter au self les étiquettes de traçabilité<br><< Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain <b>Bio</b> les mardis >> |                         |

Le Principal

La Gestionnaire

|                                 |                   |                  |          |
|---------------------------------|-------------------|------------------|----------|
| Crudités ou fruits crus ●       | Plat Protidique ● | Laitage ●        | Sucres ● |
| Légumes cuits ou fruits cuits ● | Féculent ●        | Matière grasse ● |          |