



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose : **MENU**

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 6 Janvier	Carottes râpées Rôti de veau Orloff Coquillettes Bio Laitage Brochette pomme, ananas, orange	●● ●● ●● ●● ●●	Salade gauloise Poisson rôti jus de citron Haricots verts, pommes de terre Fromage Mousse au chocolat	●●● ●● ●●● ●● ●●
Mardi 7 Janvier	Salade verte, tomates cerise, pommes de terre Sauté de porc au curry Pois, carottes Fromage Ile flottante	●●● ●● ●● ●● ●●	Brochette orientale Semoule/légumes couscous Laitage Pomme cuite	●●● ●●● ●● ●●
Mercredi 8 Janvier	Friand au fromage Œuf sauce aurore Riz, épinards Laitage Assiette de 3 fruits	●●● ●● ●●● ●● ●●	Pamplemousse Bœuf sauce au poivre Mousseline de carottes Fromage Far breton	●●● ●● ●●● ●● ●●
Jeudi 9 Janvier	Céleri rémoulade Poisson du jour sauce hollandaise Flan de légumes Fromage Galette des Rois	●●● ●● ●● ●● ●● ●●	Pizza au jambon Salade d'endives Laitage Banane	●●● ●● ●● ●●
Vendredi 10 Janvier	Salade niçoise Parmentier végétal Fromage  Fruits de saison	●●● ●●● ●● ●● ●●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	