



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 4 Novembre	Salade de concombre roquette Blanquette de veau sauce suprême Riz parfumé Laitage Bio Raisin/clémentines	● ● ● ● ●	Champignons à la grecque Poisson rôti jus de citron Pommes de terre/petits pois Fromage Bio Mousse au chocolat	● ● ●● ● ●
Mardi 5 Novembre	Salade bretonne Brochette chipolata/merguez Mousseline de potimarron Fromage Bio Ile flottante	●● ● ● ● ●●	Quiche aux légumes Coquillettes Laitage Bio Ananas/pamplemousse frais	●● ● ● ●
Mercredi 6 Novembre	Friand au fromage Omelette grand-mère Frites Laitage Bio Brochette de fruits frais	●● ●● ●● ● ●	Céleri rémoulade Brochette de bœuf rôti Fagot de haricots verts Fromage Bio Riz au lait	●● ● ● ● ●●
Jeudi 7 Novembre	Carottes râpées Poisson sauce chorizo Poêlée de légumes Fromage Bio Pâtisserie	●● ● ● ● ●●	Escalope de volaille à la crème Céréales gourmandes Laitage Bio Fruits	● ● ● ● ●
Vendredi 8 Novembre	Méli-mélo avocat/maïs Parmentier aux lentilles cuisinées Fromage Bio Fruits cru	● ● ● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	