



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 4 Février	Salade terre et mer Sauté de porc goût pain d'épice Petits pois vapeur Laitage Ile flottante	●● ● ● ●● ●●	Bouchée de fruits de mer Salade verte et dés d'emmental Laitage Assiette de fruits	●● ●● ● ●
Mardi 5 Février	Concombre à la crème Farci volaille aux pruneaux Lentilles cuisinées Laitage Fruits au sirop	● ● ● ●● ●●	Jambon braisé sauce tomate Noisettes de polenta Laitage Panna cotta	● ● ● ●●
Mercredi 6 Février	Piémontaise Escalope de veau à la crème Mousseline de carottes Laitage Compote de pommes	●● ● ● ●● ●●	Pizza garnie Méli-mélo salade tomate cerise Laitage Pamplemousse et ananas sucrés	●● ● ● ● ●●
Jeudi 7 Février	<i><u>Nouvel an chinois</u></i> Samoussas/ Nems/ Beignet de crevettes/ Salade chinoise Emincé de bœuf à la chinoise Poêlée de nouilles asiatiques Laitage Tarte noix de coco/ Litchis/ Beignet pomme	●● ● ● ●● ●● ●	Cervelas orloff Haricots verts Laitage Mousse de fruits	● ● ● ●●
Vendredi 8 Février Opération Bol de Riz	Macédoine à la russe Poisson rôti jus de citron Riz à la tomate Laitage Fruit	●● ● ● ● ●	Bol de riz Sauce Fruit	●● ● ● ● ●
			Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis et jeudis et pain bio les mardis et vendredis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	