



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

## MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 3 Février	Salade verte, tomates cerise, oeufs Escalope de veau crémée Frites Laitage Méli-mélo de fruits frais	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	Céleri râpé Saumon sauce hollandaise Flan de légumes Fromage Panna cotta	● ● ● ● ● ● ●
Mardi 4 Février	Carottes râpées Emincé de volaille poivre vert Poêlée de légumes Fromage Mousse au chocolat	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	Quiche aux dés de poivrons et potimarron Coquillettes Laitage Assiette de 3 fruits	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
Mercredi 5 Février	Salade de pâtes/surimi Œuf brouillé au bacon Tomate provençale, semoule Laitage Brochette de fruits	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	Demi-avocat vinaigrette Steak poêlé beurre maître d'hôtel Fagot de haricots verts Fromage Gâteau aux pommes	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
Jeudi 6 Février	<b><i>Repas Asiatique :</i></b> Nems, samossas, salade chinoise Sauté de porc sauce Teriyaki Riz cantonnais Fromage Dessert chinois, beignet pommes ananas	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	Pilon de poulet sauce citron Ecrasé de carottes Laitage Compote de fruits	● ● ● ● ● ● ● ●
Vendredi 7 Février	Toast façon tartiflette Poisson sauce beurre citron Boulgour Fromage Fruits de saison	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain <b>Bio</b> les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	