



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

## MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 30 Septembre	Mesclun de salade aux tomates cerise Rôti de veau sauce normande Coquillettes Laitage Duo ananas/pamplemousse frais	● ● ● ● ●	Carottes râpées Croustillant filet de merlu Gratin pommes de terres/courgettes Fromage Crème dessert caramel au beurre salé	● ● ●● ● ●●
Mardi 1er Octobre	Méli-mélo de maïs, concombre, vinaigrette Paupiette de volaille rôtie Poêlée méridionale Fromage Mousse au chocolat	●● ● ●● ● ●●	Jambon braisé sauce forestière Lentilles Laitage Assiette de fruits de saison	● ● ● ●
Mercredi 2 Octobre	Piémontaise Epaule d'agneau sauce au thym Flan pommes de terre/légumes Laitage Brochette de fruits frais	●● ● ● ● ●	Salade verte vinaigrette Samoussas, nems Riz cantonnais Fromage Ile flottante	●● ● ● ● ●●
Jeudi 3 Octobre	Céleri rémoulade Poisson rôti sauce au beurre/citron Tomates farcies aux légumes Fromage Pâtisserie	●● ● ● ● ●●	Kebab garni Crudités Laitage Compote de pomme maison	●● ● ● ●●
Vendredi 4 Octobre	Salade Marco polo Spaghettis sauce végétarienne Fromage Fruit cru	●● ●● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	