



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 2 Décembre	Carottes râpées Emincé de veau à la tomate Spaghettis Laitage Bio Ananas frais	●● ●● ●● ●● ●●	Baguette flammekueche Salade d'endives aux noix Fromage Panna cotta	●● ●● ●● ●●
Mardi 3 Décembre	Salade niçoise Saucisse Bio au chou, carottes, rutabaga Fromage Bio Ile flottante	●● ●● ●● ●● ●●	Brochette orientale Riz Laitage Bio Brochette de fruits frais	●● ●● ●● ●●
Mercredi 4 Décembre	Salade strasbourgeoise Omelette aux lardons Tomates provençales, pommes noisette Laitage Fruits	●● ●● ●● ●● ●●	Steak poêlé Fagot de haricots verts Fromage Riz au lait	●● ●● ●● ●●
Jeudi 5 Décembre	Salade roquette, feuilles de chêne au bleu Poisson rôti jus de citron Flan de légumes de saison Fromage Bio Pâtisserie	●● ●● ●● ●● ●●	Galette jambon/gruyère Champignons poêlés Laitage Compote de pommes maison	●● ●● ●● ●●
Vendredi 6 Décembre	Friand/samossas légumes Escalope de blé végétale Semoule sauce curry Fromage Bio  Salade de fruits frais	●● ●● ●● ●● ●●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis, jeudis et vendredis et pain Bio les mardis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	