



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 22 Sept	Crêpes jambon fromage Filet de lieu aux petits légumes Ebly Laitage Fruit	● ●● ● ● ●	Avocat sauce cocktail Navarin d'agneau Printanière de légumes Laitage Entremet praliné	● ● ● ● ●
Mardi 23 Sept	Tomates vinaigrette Steak haché au poivre Haricots verts Laitage Tarte Bourdaloue	● ● ● ● ●	Œuf mayonnaise Saucisses de Toulouse Pommes duchesse Laitage Fruit	●● ● ● ● ●
Mercredi 24 Sept	Melon Filet de dinde à la normande Gratin dauphinois Laitage Glace	● ● ● ● ●●	Macédoine Flamiche aux poireaux Salade aux lardons Laitage Fruit	●● ●● ●● ● ●
Jeudi 25 Sept	Piémontaise Suprême de poulet chasseur Poêlée bretonne Laitage Fromage blanc aux fruits rouges	●● ● ● ● ●●	Salade de pâtes aux fruits de mer Omelette au fromage Salade verte et tomates Laitage Cocktail de fruits exotiques	●● ●● ● ● ●
Vendredi 26 Sept	Concombre Spaghetti à la carbonara Laitage Fruit	● ●● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité <<Pains spéciaux tous les jours ou pain bio le mardi>>	

La Principale

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	