



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

	DEJEUNER		DINER	
Lundi 21 Janvier	Toast à la rilette de maquereaux Emincé de porc sauce charcutière Pois à l'espagnole Laitage Fruits exotiques au sirop	●● ● ● ● ●	Pizza garnie Salade Laitage Ile flottante	●● ● ● ●●
Mardi 22 Janvier	Pamplemousse Parmentier de canard confit Salade Laitage Panna cotta au beurre salé	● ● ● ● ●●	Sauté de veau marengo Carottes et champignons poêlés Laitage Poire cuite	● ● ● ●
Mercredi 23 Janvier	Céleri rémoulade Brochette de bœuf Pâtes et légumes Laitage Brochette de fruits pain d'épice	●● ● ●● ● ●●	Moules marinières Frites Laitage Glace	● ●● ● ●●
Jeudi 24 Janvier	Salade Neptune Brochette poulet/merguez Couscous légumes Laitage Pâtisserie	●● ● ●● ● ●● ●●	Raclette Salade tomates cerise Laitage Compote	●● ● ● ●●
Vendredi 25 Janvier	Œuf mayonnaise Poisson de la semaine sauce citron Gâteau carottes sarrasin Laitage Fruit	●● ● ●● ● ●	Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis et jeudis et pain bio les mardis et vendredis >>	

Le Principal

La Gestionnaire

Crudités ou fruits crus ●	Plat Protidique ●	Laitage ●	Sucres ●
Légumes cuits ou fruits cuits ●	Féculent ●	Matière grasse ●	