



Collège Jean-Jaurès – BANNALEC

Le restaurant scolaire vous propose :

MENU

| | DEJEUNER | | DINER | |
|--|---|-------------------------------|--|--------------------|
| Lundi 14 Janvier | Salade niçoise Steak haché Bio sauce échalote Tajine de légumes aux abricots Laitage Brochette de fruits | ●● ● ● ● ● | Bûche tartiflette Salade verte aux dés de pomme Laitage Charlotte à la poire | ●● ● ● ●● |
| Mardi 15 Janvier | Concombre à la menthe Blanquette de veau sauce blanche Riz parfumé Laitage Mousse au chocolat maison | ● ● ● ●● ●● | Kebab à l'agneau et aux légumes Duo de crudités Laitage Compote maison | ●● ● ● ●● |
| Mercredi 16 Janvier | Betterave rémoulade Jambonnette poulet confit Carottes à la crème Laitage Ananas/pamplemousse au sirop | ●● ● ● ● ●● ●● | Poisson rôti jus de citron Pommes de terre vapeur Laitage Liégeois aux fruits | ● ● ● ●● |
| Jeudi 17 Janvier | Taboulé Filet mignon sauce normande Poêlée Lyonnaise Laitage Pâtisserie | ● ● ● ●● | Ficelle picarde Coquillettes au beurre Laitage Litchi | ●● ●● ● ● |
| Vendredi 18 Janvier | Quiche au choix Brandade de poisson Salade Laitage Assiette de 3 fruits | ●● ● ● ● ● | Viande bovine d'origine France Consulter au self les étiquettes de traçabilité << Pains spéciaux tous les lundis et jeudis et pain bio les mardis et vendredis >> | |

Le Principal

La Gestionnaire

| | | | |
|---------------------------------|-------------------|------------------|----------|
| Crudités ou fruits crus ● | Plat Protidique ● | Laitage ● | Sucres ● |
| Légumes cuits ou fruits cuits ● | Féculent ● | Matière grasse ● | |