Pour poursuivre dans les lectures... (disponibles au CDI)

Olivia est obligée de passer les récréations près des poubelles, surveillée par plusieurs filles de sa classe ...
Heureusement, il y a Manon ! et on peut choisir ses amies !

Léa tombe amoureuse de Mathéo. Les amies de Léa sont folles de jalousie et pour se venger, elles décident d'inviter Léa a une soirée pyjama, mais cette soirée va chambouler la vie de Léa au collège. Le soutien vient parfois de là où on ne l'attendait pas du tout !

Shoko Nishimiya est sourde depuis sa naissance. Même équipée d'un appareil auditif, elle peine à saisir les conversations, à comprendre ce qui se passe autour d'elle. Effrayé par ce handicap, son père a fini par l'abandonner, laissant sa mère l'élever seule. Quand Shoko est transférée dans une nouvelle école, elle s'emploie à surmonter ses difficultés mais, les persécutions se multiplient, menées par Shoya Ishida, le leader de la classe.

Soline, qui est d'une timidité maladive, aime s'enfouir sous d'amples vêtements. Son pull fétiche est si déformé qu'il lui arrive à mi-cuisses, tandis que le bout des manches recouvre entièrement ses mains.
Vexée par la remarque que lui fait une amie, Soline change de tenue du jour au lendemain. Bottines, jean noir, pull noir moulant, rien d'incroyable vraiment. Ces nouveaux habits vont pourtant transformer sa vie...et lui apporter des ennuis !Mais les copines sont là !

Du côté des parents :

Le docteur Philippe Aïm, psychothérapeute, propose une méthode progressive et sous forme de jeu pour aider nos enfants à trouver en eux les ressources et surtout de l'autonomie afin de ne plus subir ! Ce guide va les accompagner, à partir de leurs aptitudes, à être émotionnellement résilient, à acquérir des compétences sociales qui leur permettent de faire face par eux-mêmes aux situations d'agression, à en sortir plus forts et plus sûrs d'eux.

Journée de lutte contre le harcèlement
- 9 Novembre 2023-

À l'occasion de la journée de lutte contre le harcèlement, nous vous proposons pour le ¼ d'heure lecture, quelques textes et documents issus : d'une chanson, d'un manga... qui traitent de la question du harcèlement mais aussi et surtout de l'amitié et de la camaraderie.

Le harcèlomètre

pour apprendre à repérer les comportements violents et malsains

Ce camarade / cette personne :

- Respecte mes goûts, mes besoins, mes choix
- Me permet d'être à l'aise quand je suis avec lui.elle
- Est content.e pour moi lorsque je me sens épanoui.e
- Est passif, ne réagit pas lorsque j'ai besoin d'aide
- Me critique et me juge en permanence
- M'exclut, me met volontairement à l'écart
- Se moque de moi, me donne des surnoms méchants
- Lance des rumeurs sur moi
- Publie des choses qui me rabaissent sur les réseaux sociaux
- Me force à faire des choses dont je n'ai pas envie, me fait du chantage, me menace
- Me fait des coups bas, m'humilie en public, m'insulte
- Me vole, me détériore et/ou me rackette mes affaires
- Me bouscule violemment, me frappe, m'agresse sexuellement

Ce comportement est sain

Vous vous **respectez** l'un et l'autre. Même s'il vous arrive de vous disputer, tu n'as pas peur.

Ce comportement est inacceptable

Ce qu'il se passe n'est pas normal et tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus de ta faute.

Si au moins l'un de ces comportements se répète, tu es victime de **harcèlement**.

Cette situation peut changer et tu peux te faire aider.
Ne reste pas seul.e ! Cela pourrait avoir de graves répercussions sur ta santé et ta scolarité.

Pour te faire aider :

- **En parler** à un adulte de confiance
- Appeler le N°vert "Non au harcèlement" : **3020**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)

Document créé par A. Sonnic à partir de l'affiche réalisée par la préf. du Lot-et-Garonne : http://www.lot-et-garonne.gouv.fr/le-violentometre-a6186.html inspiré par "le violentomètre" pour les violences conjugales

LOI n° 2022-299 du 2 mars 2022 visant à combattre le harcèlement scolaire

La loi visant à combattre le harcèlement scolaire crée un nouveau délit, celui de harcèlement scolaire, dans le code pénal. Les faits de harcèlement moral commis à l'encontre d'un élève constituent un harcèlement scolaire.

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique. Cette violence se retrouve aussi au sein de l'école.

HARCELEMENT SCOLAIRE

Le harcèlement scolaire est puni de :

- 3 ans d'emprisonnement et 45 000 € d'amende lorsqu'il a causé une incapacité totale de travail inférieure ou égale à 8 jours ou n'a entraîné aucune incapacité de travail ;
- 5 ans d'emprisonnement et 75 000 € d'amende lorsque les faits ont causé une incapacité totale de travail supérieure à 8 jours ;
- 10 ans d'emprisonnement et 150 000 € d'amende lorsque les faits ont conduit la victime à se suicider ou à tenter de se suicider.

Doucement je me suis éloignée de la cuvette des WC. Je me suis mouchée. J'ai commencé à respirer. Et quand j'ai relevé la tête..

Extraits de ***Mots rumeurs, mots cutter***, de Charlotte BOUSQUET, 2014

Léa est en mauvaise posture dans les toilettes du collège quand une élève dont elle s'était moquée vient l'aider.

Comment lutter contre le harcèlement?

La bienveillance :
Capacité à se montrer indulgent, gentil et attentionné envers autrui d'une manière désintéressée et compréhensive

NE PAS RESTER SEUL. EN PARLER AUX ADULTES

L'EMPATHIE :
Capacité de comprendre et partager les émotions d'autrui

LE RESPECT :
Sentiment qui porte à accorder à qqn de la considération en raison de la valeur qu'on lui reconnaît.

Lutter contre le harcèlement

Qu'est-ce que le harcèlement ?

Le **harcèlement** à l'école correspond à une **violence répétée** qu'un ou plusieurs élèves font subir à un ou à des élèves. Le ou les **agresseurs** cherchent à dominer leur **victime**, à l'obliger à obéir ou à l'humilier pour qu'elle finisse par se sentir seule et inférieure.

Les différentes formes de harcèlement

- Le harcèlement peut prendre des formes différentes : les injures, moqueries, fausses rumeurs et tous les **mots blessants** peuvent être considérés comme du harcèlement lorsqu'ils sont répétés.
- Lorsqu'un agresseur entretient un sentiment de peur chez sa victime et exerce une pression sur elle, il s'agit d'un **harcèlement moral et psychologique**.
- Le harcèlement peut aussi aller jusqu'à la **menace physique** lorsque la victime subit des **violences**.
- Avec le développement d'Internet et notamment des réseaux sociaux, on parle de **cyberharcèlement** lorsqu'un agresseur vole l'identité de quelqu'un, publie des photographies ou des commentaires pour atteindre la dignité de sa victime, etc.
- Le **racket**, enfin, est un type particulier de harcèlement qui peut aller très loin : c'est un vol d'argent ou d'objets que le racketteur obtient en intimidant, en menaçant ou en frappant sa victime.

Le harcèlement est interdit

Toutes les formes de harcèlement, même celles qui ressemblent à un jeu ou qui n'ont pas l'air graves, sont absolument **interdites** par les règlements intérieurs des établissements. Mais le harcèlement est également **puni par la loi**, qui prévoit de punir les agresseurs.

Rapports de force et effets de groupe

- Il est grave d'être **complice** d'une situation de harcèlement. On devient complice dès lors qu'on assiste à des scènes de harcèlement sans **prendre la défense de la victime** (si on ne risque pas de se mettre soi-même en danger) ou sans **prévenir les adultes**.
- Alors attention aux effets de groupe et à l'influence des « leaders » : il n'est **jamais juste**, **jamais légitime** et **jamais autorisé** de faire souffrir un autre élève ni de laisser quelqu'un se moquer d'un autre élève ou le brutaliser.

L'Enfant seul, (extraits choisis)

Oxmo Puccino, 1998.

T'es comme une bougie qu'on a oublié d'éteindre dans une chambre vide
Tu brilles entouré d'gens sombres voulant t'souffler
Celui qui a le moins de jouets, le moins de chouchous, celui qu'on fait chier
Le cœur meurtri, meurtrière est ta jalousie;
L'enfant seul se méfie de tout
le monde, pas par choix, mais dépit
Pense qu'en guise d'ami son ombre suffit
[...]
La tête baissée laisse le cœur sur l'estomac
L'estomac sur les genoux, ma tristesse n'a d'égale
Que le coup de gueule muet de l'enfant seul
Que nul ne calcule
[Refrain]
T'es l'enfant seul, je sais que c'est toi
Viens-tu des bas-fonds ou des quartiers neufs ?
Bref, au fond tous la même souffrance
T'es l'enfant seul, je sais que c'est toi
[...]
Mes mots s'emboîtent les gens s'y voient comme dans une flaque d'eau
Ça leur renvoie un triste reflet, mais est-ce ma faute ?
T'es l'enfant seul c'est pas facile, on se comprend
Peu l'savent, que je le sache ça te surprend
Il mate par la vitre
La solitude qui le mine fait passer la quinine pour
un sucre
Faut être lucide, il faut qu'on se libère, disent-ils
Ils n'en discutent pas, confondent la rime et l'acte
[...]
L'enfant seul c'est l'inconnu muet du fond de
classe
Celui de qui l'on se moque, rond comme Coluche [...]

« Tu peux compter sur moi » LOUIS CHEDID

Si jamais tu cherches un refuge
Une place où personne ne te juge
Tu trouveras toujours chez moi
Un endroit qui ressemble à ça
Si un jour tu sens le besoin
De parler à quelqu'un
De mettre des mots sur tes peurs
Si tu en as gros sur le cœur

Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi

Je n'ai pas de bagage magique
Docteur miracle tout le cirque
Mais si tu pars à la dérive
Je serai là quoi qu'il arrive
Ce ne sont pas des paroles en l'air
Ni de promesses à la légère
Mais ma déclaration d'ami
Peut-être un peu d'amour aussi

Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi

Quelle que soit la raison
Ni pourquoi ni comment
Ni pour combien de temps

Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi
Tu peux compter sur moi

Si jamais tu cherches un refuge
Une place où personne ne te juge
Tu trouveras toujours chez moi
Un endroit qui ressemble à ça
Si un jour tu sens le besoin
De parler à quelqu'un
De mettre des mots sur tes peurs
Si tu en as gros sur le coeur
Ce ne sont pas des paroles en l'air
Ni de promesses à la légère
Mais ma déclaration d'ami
Peut-être un peu d'amour aussi…